

Májusi programjai

Május 12. csütörtök Főzőklub - Salátadélután
délután 14 és 17 óra között a Civil Házban tavaszi salátákat készítünk

Május 17. kedd délután kerékpártúra a Kék túra útvonalán
Indulás 14 órakor a Kossuth úti iskola előtti parkolóból
Visszaérkezés várható ideje: 17 óra
Mindenki megfelelő műszaki állapotú kerékpárral jöjjön, vizet és szükség szerint elemózsiát hozzon magával!
Esőnap: május 24.

Május 18. szerda Tavaszi Sportnap
Helyszín: Művelődési Ház udvara
Egészségátor délelőtt 9 és 12 óra, délután 14 és 17 óra között vérnyomás, testsúly, testzsír és vércukormérés, valamint életmódi és táplálkozási tanácsadás
Sorversenyek délután 14 és 16 óra között

Május 29. vasárnap Gyermeknap
Helyszín: Művelődési Ház
Egészségátor délelőtt 9 és 12 óra között vérnyomás, testsúly, testzsír mérés, valamint életmódi és táplálkozási tanácsadás
Sorversenyek

Zenés torna – vezeti Kovács János testnevelő
Helyszín: a Körösladányi úti tornaterem

Fogyiversenyre május 13-ig lehet még jelentkezni munkanapokon 14 és 16 óra között az ÁMK Ványai Ambrus Általános Iskola Vörösmarty út 6. iskolaépület 1 emeletén a védőnői szobában Boda Ferencné Kati iskolavédőnőnél.

Általános iskolás, középiskolás és felnőtt kategóriába lehet nevezni, a verseny fél évig tart.
A programokra mindenkit szeretettel várunk:

Szervezők



Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.