

Iskolavédőnői beszámoló

Változás az előző évekhez, hogy a Református iskola ellátása a III-as körzethez tartozik, így minden ellátott iskolást finanszíroz a OEP.

Iskolavédőnként minden tanulónál a szokásos alapszűrést elvégeztem. 5. évfolyamtól most már bevált módszer, hogy 3-4 tanulót hozok ki az óráról, és a szűrések eredményét egyből értékelem, megbeszélem velük, egyénre szabott tanácsokat tudok így adni, a kérdésekre egyből tudok válaszolni. Emellett a szülő is megkapja írásban értékeléssel a szűrés eredményét. Az orvosi szűrések és az oltások is megtörténtek.

A jelentési kötelezettség változott, interneten keresztül kellett az összesített statisztikai adatokat leadni. Ettől az évtől, a 2009/2010 tanévtől további változás várható.

Egyre több kislány – 12 éves kortól! - érzi úgy normál testsúlya ellenére, hogy túlsúlyos, nekik részletesen elmagyarázom, táblázaton bemutatom, hogy normál súlyúak, a nőiességhez hozzátartozik az alak változása, ezekre a kislányokra oda kell figyelni, és ha kell, még többször beszélek velük, és természetesen a szülővel.

Sajnos a tanulók több, mint felének mozgásszervi problémája van – lúdtalp, hanyagtartás, gerincferdülés, mellkas deformitás. Évek óta egyre nagyobb ez az arány. A gyerekek egy része jár gyógytestnevelésre, 1-2 év után náluk általában javulás, hanyagtartásnál legtöbbször teljes gyógyulás látható. Sajnos alsósoknak és felsősöknek is heti 1-1 óra gyógytestnevelés foglalkozás van az iskolában – ez kevés, nem minden gyermeket tudnak fogadni a pedagógusok! Középiskolában sajnos erre sincs lehetőség jelenleg.

Sok témában tartok felvilágosító órákat – egészséges életmód és táplálkozás; serdülés, azzal járó változások és problémák, családi életre nevelés, nemibetegségek, fogamzásgátlás, abortusz; dohányzás, alkohol, drog prevenció; elsősegélynyújtás; balesetveszélyek.

Szomorúan látom, hallom, hogy 13 évesek alkalmanként, 15-16 évesek rendszeresen berúgnak, és még dicsekszenek is, hogy az alkohol hatására hogy néztek ki, mit tettek. Következő tanévben több évfolyamon, több órát szeretnék tartani ebben a témában, jó lenne, ha megértenék, hogy innen egy lépés a nagyivó, majd az alkoholistává válás, de ők még időben „leتهتük” a poharat! A napokban 6. osztályban serdülésről tartottam órát, arra, hogy milyen tulajdonságai vannak egy férfinak, gondolj apukádra, több gyerek azt válaszolta, hogy iszik, kocsmázik... Szomorú. Így nehéz, ha otthon ilyen példát lát. Ez a legális drog veszélyesebb, mint a kábítószer!

Abból is itt van már a marihuána és néhány tableta – középiskolások beszámoltak róla!

Voltam novemberben továbbképzésen, ahol azt mondták, hogy igazi szenvedély megelőzés az, ha a gyerek szabadidejét minél jobban, hasznosan, értelmesen kitöltik - de nem túlterhelik! – és megtanítják nemet mondani. Ez utóbbi nagyon nehéz: személyiségfejlesztő, dráma foglalkozásokon, ahol többször eljátsszák a kínálás-nemet mondás szituációt, és módszeresen, folyamatosan szülő és pedagógus, minden velük foglalkozó szakember óvodás kortól veszélyhelyzetekre felhívják a figyelmet és hogy akkor mit tegyen.

Dévaványa, 2009.05.14.

Boda Ferencné iskolavédőnő