

	Diéta megnevezése	Korcsopor tmegnevezése	Étkezések megnevezése	Élelmezési napok száma	Időszak megnevezése	37/2014 (IV. 30.) EMMI rendeletnek való megfelelés	A napi energia- és tápanyag-beviteli értékek teljesítendő aránya	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (E%)
	Diabéteszes, 180 gramm szénhidrát tartalmú minta étrend	+19-69 év	reggeli, tízórai, ebéd, uzsonna, vacsora	2x10 élelmezési nap	tetszőleges	nem/részben	100%	1300-1710 Kcal	65-115 g	max. 30 E %/10 nap

Szénhidrát (g)	Só	Napi szénhidrát eloszlás	37/2014 (IV. 30.) EMMI rendelet 1. melléklet 3-19. sorának való megfelelés	Egész napos étkeztetés esetén egy főre biztosítandó legalább négy adag zöldség - ide nem értve a burgonyát - vagy gyümölcs, ezekből legalább egy adag nyers formában,	Egész napos étkeztetés esetén egy főre biztosítandó legalább három adag gabona alapú ételkészlet, melyből legalább egy adagnak teljes kiőrlésűnek kell lennie.
számolt szénhidrát tartalmú, 180-185 g	37/2014 (IV. 30.) EMMI rendeletnek való megfelelés szerint (max. 5g/nap)	R:44-46g; T:20-22g; E:49-51g; U:20-22g; V:44-46g	igen	gyakoriság igen, adagmennyiség nem	gyakoriság igen, adagmennyiség nem