

# Iskolavédőnői beszámoló

Az ÁMK Ványi Ambrus Iskolában 625, a Tisza Kálmán Közoktatási Intézményben 305 tanuló ellátása tartozik hozzám.

A szűrővizsgálatok rendben megtörténtek, a kötelező „páros” osztályokon felül /2-4-6-8-10-12/ az 1-3 évfolyamokat is megnéztem, illetve a középiskolásoknál pályaalkalmasság miatt a 9-11-t. Az orvosi vizsgálatok és az oltások is időben lezajlottak.

Leggyakoribb gondok: látás, láb és gerinc statikai problémák, túlsúly. Sajnos egyre gyakoribb, hogy a szülő elbagatelizálja a gondot, nem viszi el a gyermeket a szükséges vizsgálatokra, van sajnos olyan eset is, hogy védőnői, családgondozói „nyomásra” elvitték a gyermeket, de az életmódi tanácsokat, változtatásokat, kezelést nem tartják be. Szükség esetén megteszem a jelzést a Családsegítő felé, de pont az ilyen családokkal a legnehezebb.

A tisztasági /tetű/ szűrések is rendben voltak, 2 családnál vannak még problémák, a Családsegítő felé ilyen esetekben is megteszem a jelzést, most már ez kötelező is. Sajnos itt ez visszatérő probléma, néhány hétig tetűmentesek, aztán csak visszafertőződnek, de nem elhanyagolt esetek, a gyakori ellenőrzés miatt időben kezelve vannak, továbbfertőzés ritkább, de sajnos hosszú távon a családnak nem sikerül teljesen mentessé válni. Ha kell, a szükséges szereket a családok megkapják.

Az egészségnevelési foglalkozások az eddig megszokottakon felül tavaly a TÁMOP pályázatnak köszönhetően sokféle iskolán kívüli programmal egészültek ki / egészségnapok, fogyiklub, úszásoktatás, kirándulások, salátadélutánok, fogápolási bemutatók – utóbbi kettő az óvodákban is. Ezek szervezésében, lebonyolításában aktívan részt vettem.

A pályázatnak köszönhetően van egy testzsírmérő, amelyet a túlsúlyosoknál, a fogynivágók ellenőrzésekor jól tudok használni. Egy kedvező akcióban a régi, már hibás vércukormérőt egy modernre cseréltük. Sajnos a használatban kopnak az eszközök, pár vérnyomásmérő mandzsettát kell majd őszre kicserélni, de azt leszámítva az eszközök a munka elvégzéséhez biztosítottak, megfelelőek.

Számítógépes nyilvántartásra térek át, az iskolavédőnői program az idén ingyenesen használható, ha beválik, jól használható, a további használathoz évente kell majd díjat fizetni /az első év „próba”, ha nem felel meg, nem kerül további pénzbe/.

Sajnos a válság hatása a gyerekeken is látszik, a sok stressz hozzájuk is begyűrűzött, egyre több a pszichés gond, sok problémás gyermek jelenik meg nálam: az egyszerűbb pszichoszomatikus gondoktól – nem jól van, valami bántja, fáj a feje, hasa, szíve – egészen a súlyos, akár pszichiátriai kezelést igénylő esetekig. Felmerült bennem, hogy dühkezelő tréning kellene a gyerekeknek, sajnos még nincs igazán ilyen, pedig jó lenne. Ez és a fenti betegségek többsége is helyes életmóddal, egészséges táplálkozással, sokkal több mozgással, rendszeres sporttal rendeződne.