

Iskolavédőnői beszámoló 2013

Főállású iskolavédőnként az ÁMK Ványai Ambrus Általános Iskolában 564 tanulót, a Tisza Kálmán Középiskola helyi intézményében 260 tanulót látok el.

2-4-6-8-10-12. évfolyamon van kötelező védőnői szűrés, melyet orvosi vizsgálat követ. Az alsósoknál 1-3 évfolyamon is elvégzem a védőnői szűrést – nem kötelező, de kicsik, náluk 2 év sok két vizsgálat közt, ha valami gond van, azt célszerű gyorsan orvosolni. A szakmunkástanulóknál 9. és 11. évfolyamon alkalmassági vizsgálatot kellett végezni. Ettől az évtől ez változni fog, nem elég szeptemberben, hanem már 9. évfolyamra történő beíratkozáskor, vagyis június végén el kell végezni az alkalmassági vizsgálatot – 11. évfolyamon viszont nem kell. A nyolcadikosoknál én januárban a szakmaválasztást figyelembevéve végzem a szűrést, ha valami szakmából kizáró egészségügyi elváltozás van, akkor javasolom más szakma választását. A vidékről beíratkozó tanulóknak, hogy könnyen el tudjuk végezni doktornővel a vizsgálatot, eldönthessük, nincs-e kizáró ok a szakmaválasztásnál, kérdőívet készítettem, melyet a házi orvosukkal ki kell tölteni az esetleges egészségügyi elváltozásról, ezt a szülő a felvételtől szóló levélben kapta meg.

A vizsgálat eredményéről az új iskolavédőnői programmal nyomtatott leletet adok. Demeter doktornő asszisztense el szokott jönni, és itt az orvosi részről, az alkalmassági vizsgálatról is elkészítjük a nyomtatott leletet.

Sajnos előfordul, hogy a kiszűrt probléma miatt az írásos tájékoztató ellenére sem viszi a szülő orvoshoz a gyermeket. Van, hogy többször kell szólni, illetve előfordult, hogy a családgondozók segítségével hatottunk a szülőre, az elhanyagolásra felhívtuk figyelmét, a védelembevétel lehetőségétől „megijedt”, és végre elvitte a gyermeket a szükséges vizsgálatra, de volt, hogy a védelembevétel emiatt is hosszabbodott.

6-7-8 évfolyamon volt idén védőoltás, mindenki megkapta. Néhány hete értesített az ÁNTSZ, hogy ingyenes meningococcus /agyhártyagyulladás/ elleni védőoltást igényelhetünk, tegnap szóltak, hogy az igényelt oltásokat a nevelőotthonnak és a kollégistáknak megkapjuk, pünkösd hetében oltjuk a gyerekeket.

Szerencsére nincs „tetű-helyzet”, pár családnál volt gond ebben a tanévben, ilyen létszámnál ez nem jelentős.

Sajnos februárban több felsős tanulónál kiderült, hogy vagdossa a kezét. Ez „divat” volt. Általában problémás családban élő gyerekek, akik a problémát, a feszültséget saját maguk bántásával igyekeztek megoldani. Védőnként összeszedtem ezeket a gyerekeket, önismereti foglalkozásokat tartottam nekik. Sajnos 1 hónap után pszichológus segítségét kellett kérni, aki újabb 1 hónapig foglalkozott a lányokkal. Hozzám bármikor jöhetnek, jöhetnek, a sok beszélgetés többségüknek segített, ahol szükség volt, személyes pszichológiai tanácsadást javasoltunk.

Sajnos egyre jellemzőbb, hogy az önálló, utat kereső kamaszok rossz útra tévednek, rossz társaságba; gyakori a szóbeli és verbális agresszió, ritkán autoagresszió jelentkezik. A szülő nem veszi észre, vagy nem akarja tudomásul venni a jeleket. Nehéz megértetni a szülővel, hogy esetleg pszichológus segítsége kellene – nem hülye az én gyeregem. Nem hülye, csak kamasz, serdülő, aki feketén és fehérén látja a világot, és baj esetén teljesen kétségbe tud esni. Célszerű lenne többet

beszélgetni vele, utat mutatni. Aranyosak a serdülők, mikor rácsodálkoznak, hogy másnak milyen baja van, hogyan oldotta meg a másik a problémáját. Csak kicsit többet kellene rájuk figyelni, meghallgatni őket. Nem kell eldobni mindent a kezéből a szülőnek, hiszen sok a dolga mindenkinek, kertészkedés, főzés közben is lehet jókat beszélgetni, esetleg észrevétlenül a gyermek is segít közben...

Idén is sok egészségnevelő foglalkozást tartottam, az általános iskolai projekthez kapcsolódóan pedig több kerékpártúrát szerveztem.

A személyi és tárgyi feltétel megfelelő, az ÁNTSZ működési engedélyt meg kellett újra kérni, de az is folyamatban. Néhány eszközöm újításra szorul – pl. a vérnyomásmérőhöz mandzsettát kell vásárolni, a tépőzárja elkopott, ennek beszerzése is folyamatban.

Következő tanévben még több egészségnevelő foglalkozást szeretnék tartani, az idén a számítógépes program feltöltése, megismerése, használata sok időmet elvitte.

Dévaványa, 2013-05-07

Boda Ferencné/ Kati iskolavédőnő