

Védőnői szolgálat beszámolója 2016.évről (2-es körzet)

Az elmúlt év folyamán körzetösszevonás történt, a 3 körzetből 2 körzet lett. Így ugrásszerűen megnőtt a gondozotti létszám egy körzetben, s a terület is jóval nagyobb lett. Emiatt is nagyon sok a védőnőkre háruló teher, statisztikai jelentés, adminisztrációs munka. Rendszeresen kérnek országos szervezetek különböző felméréseket, adatokat, újabbnál újabb rendeletek születnek, ami még több bürokratikus terhet ró ránk. Fő feladatunk a prevenció az anya-gyermekvédelem területén. Rendszeresen járunk továbbképzésekre is; az akkreditációs rendszer nálunk is érvényben van.

Az ellátottak köre a várandósok, 0-6 évesek, s a nővédelem. Ezzel kapcsolatban jövőbeni feladatunk lesz a méhnyakrák megelőzése céljából a kenetvétel. Jelenleg nekem még nincs meg erre a képesítségem.

Az elmúlt évben a 2-es körzetben összesen 36 kismamát gondoztam, amelyből 25 fő volt veszélyeztetett Ennek kb fele egészségügyi ok, fele pedig szoc. Sajnos emelkedő tendenciát mutat az egészségügyi ok. Egyre többen vállalnak gyermeket 40 éves koruk körül, ami fokozott rizikóval jár. Dohányzó kismamák száma 9 fő volt. Elmondható, hogy általában 12. hétig jelentkeznek terhes felvételre, ami optimális. Általánosságban elmondható, hogy a tájékoztatás, s vizsgálatok széles körben megvalósulnak; a házi orvosokkal karöltve folyik a kismamák gondozása. A vizsgálatokon való részvételt nagyban segíti, hogy Dr. Mike Géza a strand területén szerda délelőttöként reggel 9-től tart tanácsadást a kismamák részére, ahol ultrahangra is van lehetőség.

A 2-es körzetben 2016. 12.31. állapot szerint a 0-6 éves korosztályban 188 fő volt, amelyből veszélyeztetettként nyilvántartott 54 fő szerepelt. Ebben benne van az egészségügyi ok is, de erre a korosztályra inkább a szociális ok jellemző. Gyakoribbak pl. az egyedülállóként nevelő szülők sajnos.

Az utóbbi hónapokban a születésszám emelkedő tendenciát mutat. Koraszülött nem volt a múlt évben a körzetben, csak 1 fő szerepelt intrauterin retardáltként, akinek a születési súlya nem érte el a 2500 grammot, holott kiviselt terhességről volt szó. Fejlődési rendellenesség sem fordult elő a körzetben. Az élveszületések száma ebben a körzetben 23 volt.

A gondozottakkal a látogatások, s tanácsadások alkalmával találkozunk leggyakrabban. Minden családot jól ismerünk; elmondható, hogy jó a kapcsolat velük. A várandósok elvégeztetik az előírt vizsgálatokat, sőt általában kérik a nem kötelezőket is. Az anyák rendszeresen hordják tanácsadásokra, védőoltásokra gyermekeiket ritka kivételtől eltekintve. Ha ilyen fordul elő, jelzünk a Gyermekjóléti szolgálat, illetve a Népegészségügyi Hivatal felé.

Védőnői gondozás alanyi jogon jár mindenkinek, mindenki ellátásban részesül személyre szabottan. MI nem az állandó lakcím szerint gondozunk, hanem területi ellátási kötelezettségünk van. Ez azt jelenti, hogy azt a családot gondozzuk, amelyik a körzetünkben életvitelszerűen tartózkodik. Komplex családgondozást folytatunk, munkánk során igyekszünk megoldást találni olyan problémára is, ami nem mindig az ellátásban érintett személyt érinti, hanem más családtagot. Az elmúlt évben nem volt olyan család, amely nem kérte a gondozást, látogatást. Ez eddig is nagyon ritka volt, de az új gyermekvédelmi törv. értelmében 2017-től már ez sem lehetséges. A 2-es körzetben a 12.31. állapot szerint 152 család volt nyilvántartva. Egyre jellemzőbb 3.,4. gyermek vállalása is.

Jónak értékelném a munkakapcsolatot a Gyermekjóléti szolgálattal, házi gyermekorvosokkal. Velük közvetlen napi munkakapcsolatban vagyunk, kölcsönösen segítve egymást. A védőoltások teljesítése is kiváló. Az utóbbi időben egyre nagyobb hangsúlyt kap azonban a védőnői tanácsadás, kezd különválni az orvosi tanácsadástól. Nem tartozik védőnői feladataink közé, hogy részt vegyünk az orvosi tanácsadáson. Az oltások szervezése, jelentési kötelezettség védőnői feladat, a tárolása, beszerzése, beadása orvosi feladat. Ez megoldódott 2016-ban. Remélhetőleg ezt meg tudjuk oldani a közeljövőben is zökkenőmentesen, s sikerül különválasztani a két tanácsadási formát, hogy minél több időt fel tudjunk szabadítani a valóban megnövekedett védőnői feladatok elvégzéséhez.

Rendszeres kapcsolatot tartunk az óvodákkal is. A tisztasági vizsgálatok alkalmával megbeszéljük az óvónőkkel a gondozottjaink fejlődését, esetleges problémákat. A fejtetvesség évről-évre visszatérő probléma, holott próbáljuk a szülőket minél jobban tájékoztatni, rávenni az otthoni szűrésekre, önálló kezelésekre is. A szülők egyre rugalmasabban kezelik ezt a problémát, önállóbbak, cselekvőképesebbek lettek. Szerencsére az elmúlt évben az óvodáimban(Könyves K. Eötvös úti) nagyon ritkán fordult elő fejtetvesség.

Úgy látom, a szülők kezdenek hozzászokni az új gondozási protokollhoz, gondozási terveket adunk ki többek között minden korosztályra vonatkoztatva. Azt szeretnénk elérni, hogy a szülők a felelősséget érezzék magukénak a gyermekük egészségéért, és ne másokat hibáztassanak. Próbáljuk rávenni őket az önállóságra, öntevékenységre. A kiszűrt elváltóságok miatt elviszik szakvizsgálatokra. Persze kivétel az mindig akad. Szerencsére a Pedagógiai Szakszolgálatnál van lehetőség korai gyermekfejlesztésre itt helyben. Mostanában gyakoribb lett a mozgáslemaradás, s megkésett beszédfejlődés. Az érzelmi elhanyagolásból fakadó problémák is gyakoribbak. Nagy igény lenne gyermekpszichológusra nagyobb óraszámokban.

Általánosságban elmondható, hogy a problémák sokkal összetettebbek lettek mostanában, a szociális problémák elmélyülni látszódnak, még ha statisztikailag nem is szaporodnak. Az egészségi állapot, főleg a mentális egészség is sajnos romlani látszódik a fiatal, szülőképes korosztályban is. Valószínűleg ez a sok stressz következménye. A védőnői munka is évről-

évre nehezebb, hiába kevesebb a születésszám. Ebből nem lehet lemérni ennek a munkának a nehézségét; értékét sem lehet lebecsülni.

Tisztelettel:

Tímár Erika
Tímár Erika

védőnő



Dévaványa, 2017. 03. 28.