

Előterjesztés
a 2011. április 28-án tartandó Képviselő-testületi ülésre

Tárgy: Általános Művelődési Központ Ványai Ambrus
Általános Iskola Intézményegységének iskolai
úszásoktatásával kapcsolatos megoldások

Tisztelt Képviselő-testület!

Likerné Dr. Diószegi Mária háziorvos a 2011. február 24-én megtartott Képviselő-testületi ülésre készített, a település egészségügyi alapellátásáról szóló beszámolójában olvashattuk, hogy Dr. Demeter Erzsébet gyermekorvos javasolja az iskolai úszásoktatás bevezetését. A Szociális és Egészségügyi Bizottság 2011. február 22-ei ülésén véleményezte és a 416/2011. (II. 22.) Sz.Eü.B. határozatában javasolta, hogy a testület az ÁMK vezetése felé jelezze, az általános iskolás tanulók részére szervezze meg testnevelés óra keretében az úszásoktatást.

A Képviselő-testület a 43/2011.(II.24.) Kt. határozatában megbízta a Polgármestert, hogy vizsgálja meg az iskolai úszásoktatás megvalósításának lehetőségeit.

Baloghné Berényi Erzsébet igazgatónő megoldási javaslatát benyújtotta, melyet előterjesztésemhez mellékelek.

Áttanulmányozva javaslatát úgy gondolom, hogy az idei tanévből hátralévő idő az adatgyűjtés és felkészülés időszaka legyen, majd a 2011/2012-es tanévtől megfelelő órarend felállítása mellett kezdődjön el az iskolai úszásoktatás. A kiadásokat tekintve csökkenteni lehetne, ha nem kettő tanár foglalkozna a gyermekekkel, hiszen úgy gondolom egy osztályból jelentős számú tanuló tud már úszni. Így a kísérő minden további nélkül a pedagógus mellett egy pedagógus asszisztens is lehet, illetve a strandfürdő úszómestere felügyelni tudná a már úszni tudókat, míg a testnevelő tanár a fennmaradó tanulókat oktatná úszásra.

Tájékoztató jelleggel pár gondolat az úszásról.

Előnyei: Túlsúlyosoknak nagyon jó ez a sportág, mert tehermentesíti a csontokat! De az úszás, bármilyen korosztálynak jót tehet! Idős embereknek, és izületi problémákkal küszködőknek is segíthet a mozgás fájdalom mentesebbé tételében! A légző izmokat erősíti az úszás. Tehát, ha asztmás vagy, akkor a legjobb, amit tehetsz, hogy hetente 1-1,5 órát magadra áldozol és úszol pár hosszt! A szívkeringést is erősíti az úszás! A törzs és a felsőtest izomzatait erősíti az úszás. Az úszásnak van egy bizonyos ritmusa. Ezt az tudja, aki már kicsi kora úszik. Ez a ritmus segíthet a zenei és nyelvi tanulmányokban később! Azaz könnyebben mehet a nyelvtanulás is! Nincsenek a vízben ütések, esések. Esetleg a vízilabda esetében képzelhetünk el ilyen eseteket, de a sima úszás veszélytelen akárcikre nézve. Már-már a veszélytelensége a sakk játsszával vetekszik! Mégis mozgunk, fogyunk, játszunk, erősödünk és magabiztosabbá válunk tőle!

Hátrányai: kissé monoton. A vízben lévő fertőtlenítőszer a szemet irritálhatja. Magas vérnyomással küszködő embereknek nem ajánlott az úszás!

Figyelni valók: mélyvíz veszélyei, beugrás veszélyei.

Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet előterjesztésem megtárgyalni és az iskolai úszásoktatás bevezetéséről dönteni szíveskedjenek.

Határozati javaslat:

_____/2011. (IV.28.) Kt. hat.

Dévaványa Város Önkormányzat Képviselő-testülete úgy dönt, hogy az Általános Művelődési Központ Ványai Ambrus Általános Iskola Intézményegységében a 2011/2012-es tanévtől bevezeti az iskolai úszásoktatást.

A Képviselő-testület megbízta a Polgármestert, hogy a határozatban foglaltak szerint járjon el.

Felelős: Pap Tibor polgármester
Baloghné Berényi Erzsébet ÁMK igazgatónő

Határidő: 2011. szeptember 1.

Dévaványa, 2011. április 22.

Szarka Andrea
igazgatási irodavezető