



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD EGYESÜLET – DÉVAVÁNYA

5510 DÉVAVÁNYA, JÓZSEF ATTILA UTCA 2.

E-MAIL: eletmod02@freemail.hu

Cím: Balogh Csilla
Jegyző

Tárgy: Beszámoló a 2010-ben végzett
tevékenységünkről.

Tisztelt Jegyző Nő!

Az Egészséges Életmód Egyesület 2010-ben végzett munkájáról küldöm a beszámolót.

Az Egyesületünk 2006-ban alakult, de először 2010-ben kértünk Önkormányzati támogatást a programjaink megvalósításához

Az eddig eltelt öt évben végzett kitartó és elkötelezett munkánk legnagyobb eredménye, hogy városunkban már igen sok ember ismeri és látogatja programjainkat. Taglétszámunk az eltelt időszakban háromszorosára növekedett!

Rendezvényeinket a város lakó díjmentesen, szabadon látogathatják.

Hagyományainknak megfelelően minden hónap második és harmadik szerdáján tartjuk összejöveteleinket.

Alapszabályzatunkban megfogalmazott céljainknak megfelelően az egészséges életmódhoz kapcsolódnak programjaink, előadásaink. Kiemelt figyelmet kap a testi és lelki problémák megelőzése.

2010-ben is ennek megfelelően tevékenykedtünk:

_ - Dr. Tóth-Baranyi Zsuzsa gasztroenterológus, belgyógyász főorvos beszélt a jótékony baktériumok fontosságáról és élettani hatásairól

_ - Futaki Ildikó Okleveles gyógytornász, humán kineziológus a mozgatószervek szabadságának megőrzéséről,

_ - Lukácsi Ági az egészséges dekor kozmetikumokról és használatukról,

_ - Földesi Éva az Aura szerkezetéről és az új energiák élettani hatásáról,

_ - Szalai Edit a Pálmalevelekről

_ - Kassai Csilla író az Énképzés és önbecsülés fontosságáról tartott elméleti és gyakorlati útmutatást.

Az író két órás elméleti és négy órás gyakorlati tréningjének finanszírozására használtuk fel az Önkormányzattól kapott 30000 Ft-os támogatási összeget.

Mellékletben csatolom az erről készült beszámolót.

Az előadásokon átlagosan 40 fő vett részt.

Egyesületünk tagjai aktívan részt vállaltak a Gurul Ványa rendezvény lebonyolításában is, és természetesen rendszeresen részt veszünk a többi civil szervezet rendezvényein, próbálgatva az összefogás erejét a városunk lakóinak érdekében.

December elején évzáró Teadélutánnal készültünk az ünnepekre és az új évre.

Remélem, hogy ezzel a tömör összefoglalóval is érzékeltetni tudtam azt, hogy az embereknek szükségük van az ilyen típusú együttlétekre is, és bízom abban, hogy 2011-ben is számíthatunk az Önkormányzat támogatására is.

Dévaványa, 2011.02.11.

Szencziné Farmasi Judit
elnök



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD EGYESÜLET – DÉVAVÁNYA

5510 DÉVAVÁNYA, JÓZSEF ATTILA UTCA 2.

E-MAIL: eletmod02@freemail.hu

Tárgy: Beszámoló a támogatási
pénz felhasználásáról.

TISZTELT KÉPVISELŐ TESTÜLET!

A 2010-ben szervezett programok anyagi fedezetére kapott 30000Ft-os pénzbeli támogatás felhasználásáról szeretnék beszámolni.

Az egyesület célkitűzéseinek megfelelően igyekeztünk összeállítani ez évi programjainkat is, ezért kértük fel Kassai Csilla, író és személyiség fejlesztő tréner egy előadás és egy hozzá kapcsolódó gyakorlati tréning megtartására.

Az ötletet az író 5-ről a 6-ra című könyve adta, amely egy problémamegoldó és énképépítő kézikönyv, saját élményei és tapasztalatai alapján. Így kézenfekvő volt az előadás címe:

AZ ÖNBIZALOM TANULHATÓ KÉPESSÉG!

A 2 órás előadás és a 4 órás gyakorlati tréning 2010. 10.15-16-án került megrendezésre a Civil Házban.

Hogy a téma mennyire időszerű, azt a résztvevők száma bizonyítja a legjobban. A péntek esti előadáson 45 fő volt jelen, és 22 fő vett részt a szombati gyakorlati képzésen!

Az eddigi tapasztalataink, és ez a program ismételten megerősített bennünket abban, hogy az embereknek Dévaványán is szükségük van jól megszervezett, figyelemfelkeltő, hasznosítható tudást nyújtó ismeretek megszerzésére, életkortól függetlenül.

De arra is bizonyíték volt, hogy a színvonalnak és a tudásnak, illetve annak megszerzésének ára van. Sokakban felmerül az igény az ilyen, és ehhez hasonló tudás elsajátítására, de nincs rá anyagi lehetősége, hogy ezt esetleg valahol megfizesse.

Az, hogy ez a program 30000Ft-ból megvalósulhatott, köszönhető az író nő nagylelkű, empatikus hozzáállásának, múlt és jövőbeni kapcsolatunknak egyaránt.

Bízunk abban, hogy a Tisztelt Képviselő Testület 2011-ben is támogatni fogja rendezvényeinket, ezzel is támogatva városunk lakóinak ilyen irányú érdeklődését. Célunk továbbra is az egészséges életmód széleskörű népszerűsítése, hiszen az:

„EGÉSZSÉG = TESTI, LELKI, SZOCIÁLIS JÓLÉT” (WHO)

Köszönettel és tisztelettel:

Szencziné Farmasi Judit

Elnök