

Beszámoló a Horti Praxisközösség eddigi munkájáról

Hort Nagyközség gesztorálása mellett a 2018. márciusában 7 háziiorvosi praxis együttműködésével megalakult a Horti Praxisközösség, melyben az akut betegek ellátására és a krónikus betegek gondozására fókuszálás mellett, új szolgáltatásként a lakosság népegészségügyi mutatóinak javítására helyezik a hangsúlyt. Ennek keretében a rendelőkben és más színtereken az egészségtelen táplálkozás, a dohányzás, a túlsúly, a túlzott alkoholfogyasztás visszaszorítása érdekében indul a küzdelem. Ehhez kiegészítő szolgáltatásként többek között védőnők, diabetikus szakember, gyógytornász és egészségpszichológus állnak rendelkezésre, a háziorvosok pedig külön prevenciós rendeléssel is segítik ezt a munkát.

A Praxisközösség célja: Az alapellátás hatékonyságának növelése, a lakóhely közeli egészségügyi szolgáltatás kibővítése, az egészségtudatosság növelése a kliensek és páciensek körében.

Mindezek érdekében a szakmai stáb és a projektmenedzsment felállításra került, megtörtént a praxisközösségi tevékenység végzéséhez szükséges eszközök beszerzése, valamint kialakításra került egy iroda helyiség a Horti Önkormányzatnál. A praxisközösség működését támogató informatikai modul is beszerzésre került, mely rendszer fejlesztése jelenleg is zajlik.

A népegészségügyi koordinátor kidolgozta a praxisközösségi értekezletek eljárásrendjét. Az eljárásrendnek megfelelően a közösségben havi 2 alkalommal kerülnek megtartásra a praxisközösségi találkozók Horton, a Kulturális Centrumban.

Az egyéni egészségállapot-felmérések, valamint a prevenciós rendelések az egyes praxisokban folyamatosan zajlanak. Január végéig összesen 1480 egészségállapot-felmérés készült a praxisközösségben.

A projekt működtetése során sikeres együttműködést alakítottunk ki az Albert Schweitzer Kórház-Rendelőintézet Egészségfejlesztési Irodájával és a Járóbeteg szakellátóval. A praxisközösség folyamatosan kapcsolatot tart a megyében található több praxisközösséggel, így a lőrinci, gyöngyöspatai és hevesi praxisközösséggel.

A praxisközösség működése során a közösség dolgozói is különféle képzéseken vesznek részt. Ennek keretében megtartásra került a terápiás adherencia erősítésére vonatkozó szakmai program bevezetéséhez és a krízishelyzetben lévők támogató szolgáltatásba irányítására vonatkozó praxisközösségi eljárásrend bevezetéséhez kapcsolódó felkészítő tréning. A praxisközösségi dolgozóknak és a szociális kapuőröknek lehetősége lesz még öngyilkosság intervencióra fókuszáló készségfejlesztő tréningen, valamint életkészség fejlesztő Williams Életkészség tréning való részvételre is.

2018. október 6-án Horton megrendezésre került a praxisközösség 1. Egészségnapja. Vendégelőadóink Monspart Sarolta világbajnok tájfutó volt. A programok párhuzamosan zajlottak 10 és 15 óra között. A teljes egészségnap ideje alatt, „Tudja Ön, hogy mennyi az annyi?” összefoglaló címen egészségügyi méréseken és állapotfelméréseken lehetett részt venni, miközben a különböző sport, előadás és interaktív programok követték egymást a másik helyszínen.

Hasonlóan sikeresen zárult 2019. január 26-án Csányban az Egészségnap, ahol a szűrések és a programok mellett Dr. Papp Lajos szívsebész professzor tartott előadást szívünk egészségéről. A következő egészségnapot 2019. március 9-én tartjuk, ahol hasonló tematika mellett Dr. Zacher Gábor toxikológus lesz a rendezvény meghívott előadója.

Megkezdődtek és a közeljövőben is folytatódnak az időskori egészségről szóló előadássorozatok Horton, Csányban, Ecséden és Hatvanban, valamint folyamatosan zajlanak az iskolai egészségfejlesztési interaktív programok a praxisközösség munkatársainak részvételével.

A praxisközösség területén élő lakosságnak, elsősorban a magas kardiovaszkuláris kockázatú, illetve kardiovaszkuláris betegek számára ugyancsak lehetőség nyílik stresszkezelő tréningek igénybevételére a háziorvosnál történő egyéni jelentkezés alapján. A stresszkezelő tréningeket terveink szerint elvisszük munkahelyi közösségeknek, így például önkormányzati dolgozóknak, pedagógusoknak is biztosítjuk a tréningben való részvételi lehetőséget.

Jelenleg még szervezés alatt áll, de hamarosan indítjuk felnőttek részére szóló 8 alkalmas ingyenes úszótanfolyamunkat, melyek előreláthatólag szombati napokon kerülnek megtartásra a hatvani uszodában. A tanfolyamra jelentkezni a háziorvosi rendelőben lehet. Praxisközösségünk szintén várja a dohányzásról leszokni kívánók jelentkezését is, melyhez csoportfoglalkozás keretében szakképzett szakember ad támogatást minden érintett településen. Ezen kívül várjuk a gyalogolni, közösen sportolni kívánó idősebb korosztály jelentkezését, hogy szakértő segítséget tudjunk nyújtani a testedzés elkezdéséhez.

