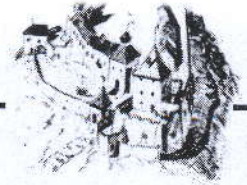




SÜMEG HELYI VÉDELMI BIZOTTSÁG
8330 Sümeg, Béke tér 7. Tel.: 87/550-750, Fax.: 87/352-578



E-mail: sumegph@sumeg.hu, polgarmester@sumeg.hu

Hirdetmény

Tisztelt Lakosság!

Sümeg Város Helyi Védelmi Bizottsága kialakult időjárási helyzetre való tekintettel tájékoztatja a város lakosságát:

Az Országos Meteorológiai Szolgálat előrejelzése alapján, az Országos Tiszti Főorvos narancssárga (II.) fokozatú hőségriadót rendelt el többek közt Veszprém megyében is.

Hőség elleni védekezéssel kapcsolatosan fontos tanácsok, javaslatok a lakosság részére:

Hűtse lakását, nappal az ablakot tartsa csukva, használjon sötétítő függönyt, sötétedés után szellőztessen! Amennyiben nem sikerül lehűteni lakását, töltsön el 2-3 órát légkondicionált helyiségben.

A nagy melegben 11 és 15 óra között lehetőleg árnyékban tartózkodjanak, kerüljék a tűző napsütést!

Ha szükséges hűtse szervezetét, használjon vizes borogatást, zuhanyozzon langyos vízben!

Fordítsanak figyelmet arra, hogy megfelelő mennyiségű folyadékbevitellel pótolják az izzadással elveszített folyadékot! Az ajánlott mennyiség 2,5-3 l/nap!

Ha elindulnak otthonról, vigyenek magukkal folyadékot, és keresse fel városszerte az ivókutakat!

Viseljenek világos, jól szellőző, bővebb ruházatot!


Fordítsanak különös figyelmet, a különösen veszélyeztetett személyekre, gyermekekre, idősekre, kismamákra, túlsúllyal küzdőkre, szív és keringési betegségekben szenvedőkre!

11 és 15 óra közti időszakban kerüljék a fizikai munka végzését, sportolást a szabadban.

Veszélyhelyzetben és más esetekben a szokásos segélyszámok hívhatóak. A Központi Segélyhívószám: 112

Sümeg, 2012. június 18.




Rátosi Ferenc
HVB elnök
polgármester 